

## Почему молодые люди употребляют наркотики?

Если спросить их, то у каждого всегда найдется множество причин; многие впервые очередь скажут, что хотят новых ощущений. Другие причины могут быть следующими:

- ✓ Избежать давления школы и семьи
- ✓ Низкая самооценка
- ✓ Завоевать уважение своих сверстников
- ✓ Почувствовать себя взрослыми или искусственными
- ✓ Любопытство
- ✓ Представление о небольшой степени риска
- ✓ Доступность наркотиков

## Для дополнительной информации:

### Jeff Griffith Youth Center, Hollywood

7051 Santa Monica Blvd., Los Angeles, CA 90038  
(323) 860-2280

Центр предоставляет консультации и первую помощь молодым людям в возрасте от 14 до 24 лет, а также рекомендации.  
[methrecovery@lagaycenter.org](mailto:methrecovery@lagaycenter.org)

### The West Hollywood Recovery Center

626 N. Robertson Blvd., West Hollywood, CA 90069  
(310) 360-4833  
[www.thewhrc.org](http://www.thewhrc.org)

### Torrance Memorial, Thelma McMillen Center for Chemical Dependency Treatment

Амбулаторные программы для подростков, бесплатная и конфиденциальная первая консультация  
3333 Skypark Dr., Suite 200, Torrance, CA 90505  
(310) 257-5760 Неотложная помощь во внеурочное время  
(310) 257-5777  
[www.TorranceMemorial.org/tmcmillen](http://www.TorranceMemorial.org/tmcmillen)

### Город Западный Голливуд, отдел общественной безопасности

(323) 848-6414  
телефон для людей с проблемами слуха  
TTY (323) 848-6496

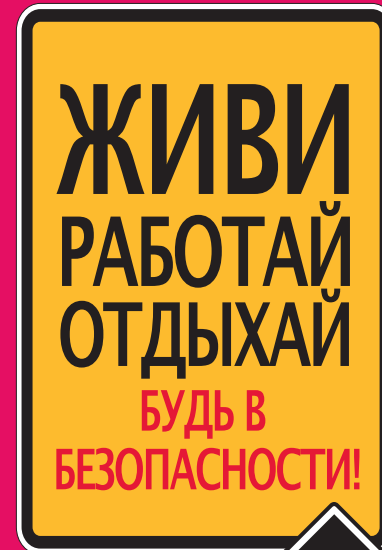
Станция шерифа Западного Голливуда  
(310) 855-8850



City of West Hollywood  
California 1984

A project of the  
Public Safety Commission

[www.weho.org](http://www.weho.org)



## Подростки и наркотики

Не допускайте, чтобы обычные проблемы подростков заставили ваших детей попробовать наркотики

**В соответствии с последними данным общенационального опроса** общественного мнения, проведенного центрами по профилактике и контролю над заболеваемостью, более 15 тысяч подростков в возрасте от 14 до 18 лет пробовали нездоровые вещества. Из них 37% курили марихуану, 7% попробовали кокаин, 18% попробовали летучие препараты, 11% использовали искусственный препарат метамфетамин. Оставшиеся 27% попробовали более чем одно вещество, наряду с другими наркотиками.

**Каковы некоторые причины, которые ведут к началу употребления наркотиков?** Исследования показали, что подростки находятся в группе более высокого риска среди тех, кто впервые пробует наркотики. Определенные изменения в организме приводят к тому, что они начинают искать способы борьбы со стрессом. Переход в новую школу, новые учителя, новая среда, социальные и эмоциональные изменения могут стать причиной. Не давайте этим общеизвестным явлениям послужить причиной использования наркотиков вашими детьми.

## Факторы риска

Эксперты по предотвращению юношеской зависимости определили факторы риска и защитные факторы для того, чтобы проследить, как начинается зависимость и как прогрессирует. Факторы риска увеличивают шансы человека стать зависимым, а защитные факторы могут снизить риск.

Мы приводим ранние признаки, которые могут быть предвестниками начала появления наркотической зависимости:\*

- ✓ Общение с ровесниками, употребляющими наркотики
- ✓ Недостаток близости с родителями или родительского контроля, или контроля попечителя.
- ✓ Наличие попечителя, который сам/сама употребляет наркотики
- ✓ Агрессивное поведение
- ✓ Недостаток самоконтроля
- ✓ Плохое поведение в классе или в обществе
- ✓ Академическая неуспеваемость

\*Важно помнить, что не все кто находится в группе риска, становится наркоманом.

## Предотвращающие факторы

Американская Академия педиатрии заявляет, что родители могут стать основной движущей силой предотвращающей детей от использования наркотиков.

- ✓ Исследования показали, что дети, которые узнают о риске употребления наркотиков от своих родителей, на 50% менее вероятно начнут их употреблять.
- ✓ Установите определенные правила в своей семье. Употребление наркотиков недопустимо в вашем доме.
- ✓ Предоставьте детям возможность поговорить о тех изменениях, которые происходят в их мире. Будьте открыты к разговору.
- ✓ Установите доверительные отношения.
- ✓ Научите их стойкости и как противостоять напору окружающих.
- ✓ Повторяйте урок через некоторое время.
- ✓ Будьте примером. Будьте последовательны и станьте примером для подражания во всем. Разговаривая с детьми о наркотиках и алкоголе, вы сможете помочь им сделать лучший выбор в жизни и вести здоровый и безопасный образ жизни.

Подростки очень сообразительны. Они слушают, и они могут применить то, что они слышат и знают в тех или иных ситуациях, с которыми они сталкиваются.